

電子煙不能幫助戒菸？為何是家長應關注的「青少年流行病」？三分鐘看懂風險所在

伴隨著水果等多種香氣，電子煙成為癮君子輔助戒除或是青少年隱瞞菸癮的選擇，然而越來越多的國際醫學報告以及新聞顯示，電子煙等新興菸品所帶來的健康風險，可能遠比目前所知的還要多...（衛生福利部國民健康署廣告）

建立時間：2019/09/03 · 昨天更新

-
- 什麼是電子煙？

電子煙是以電能驅動霧化器，加熱煙彈內液體(煙油)成為煙霧，與傳統紙菸經燃燒後產生煙霧的原理不同。該液體混有尼古丁(會導致成癮)、甘油、丙二醇或其他香料等。電子煙的煙霧和紙菸同樣都含有多種致癌及毒性物質，會對心血管、肺部及呼吸道產生危害。



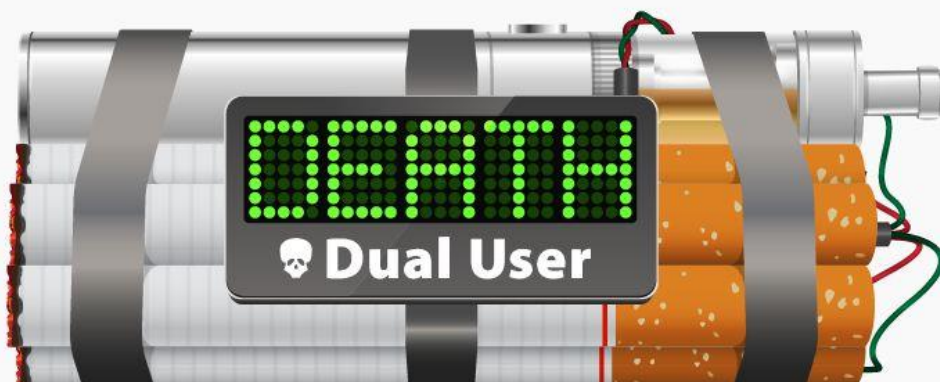
- 嘗試電子煙戒菸，極大機率反成為雙重使用者

依據美國 2017 年研究顯示，電子煙使用人口中，成年人及青少年約有 59%及 76.3%為電子煙及紙菸的雙重使用者。雙重使用者有兩種危害物質來源，發生慢性肺病的盛行率比傳統菸品還高，故使用電子煙轉換菸品的吸菸者，

往往陷入更大的風險而不自知。

嘗試以
電子煙
輔助戒菸

有三分之二以上成為
雙重使用者 



- 當成為雙重使用者 完全戒除菸癮的比率只剩 **3.6%**

新英格蘭醫學雜誌(NEJM)發表最新研究顯示，利用電子煙輔助戒菸，達成「紙菸、電子煙雙戒除」的真正戒菸者只有 **3.6%**；使用尼古丁藥物戒菸者，有 **10%**的成功率，也就是說透過醫療戒除程序是遠比依賴電子煙更好的，國內可撥打免付費戒菸專線 0800-636363 尋求諮詢協助。

當成為紙菸+電子煙
雙重使用者

戒菸成功率
只剩3.6%



- 我們下一代不應該再吸菸，終止尼古丁成癮

新潮酷炫的新興菸品，除引起青少年關注，造型更是朝隨身易攜帶、或偽裝成電子用品易隱藏。若開放進口，青少年菸害防制勢必難度倍增；而使用電子煙的青少年恐成為菸癮、酒癮及物質濫用者。我們要為了成年吸菸者所謂的「減害」利益，犧牲下一代的健康嗎？



- 更多電子煙等新興菸品資訊，可網路搜尋「電子煙 30 問」

搜尋「電子煙 30 問」



[詳細內容](#)

- 新興菸品該不該放行上市？

因應於「電子煙、加熱式菸品」等新興菸品出現於市面上，並宣稱具有「減害、幫助戒菸」等效果，但醫界至今仍然對於前述說法保持保留態度。

- 追蹤

[Yahoo 特別企劃](#)

提供聰明、健康、好玩及實用的各類生活資訊

作品 71 粉絲人數 226

0

108 年 8 月 4 日 08:00 至 8 月 5 日 08:00 值假日班補休八小時